

سوال	جواب ۱	جواب ۲	جواب ۳	جواب ۴	درست
کدامیک از موارد زیر از عوامل ایجاد پوسیدگی دندان‌هاست؟	میوه‌های تازه	نوشیدنی‌های گازدار	سبزیجات	تمام موارد بالا	۲
کدامیک از موارد زیر در تشخیص مشکلات دندانی به دندان‌پزشک کمک می‌کند؟	عکس برداری دندانی	معاینه فیزیکی	هر دو	هیچکدام	۳
کدامیک از مواد غذایی می‌تواند به تقویت لثه‌ها کمک کند؟	لیمو	شیر	شکلات تلخ	همگی	۲
چند بار در روز باید دندان‌ها را مسواک زد؟	یک بار	دو بار	سه بار	هر زمانی که دندان‌ها نیاز به پاکسازی دارند	۲
آیا مصرف زیاد نوشیدنی‌های گازدار می‌تواند به دندان‌ها آسیب برساند؟	بله	خیر	بستگی به نوع نوشیدنی دارد	هیچکدام	۱
کدامیک از موارد زیر به عنوان نشانه‌ای از پوسیدگی دندان‌ها شناخته می‌شود؟	رنگ دندان تغییر کند	درد شدید در دندان	هر دو	هیچکدام	۳
کدامیک از مواد غذایی زیر به عنوان بهترین میان‌وعده برای دندان‌ها محسوب می‌شود؟	شکلات	میوه‌های تازه	چیپس	کیک	۲
کدامیک از موارد زیر می‌تواند به تقویت مینای دندان کمک کند؟	مصرف زیاد قند	مصرف مواد غذایی حاوی کلسیم	عدم مصرف آب	همگی	۲
چرا مصرف شیرینی‌ها بعد از مسواک زدن شبانه توصیه نمی‌شود؟	زیرا قند موجود در شیرینی باعث پوسیدگی دندان می‌شود	زیرا قند باعث تشکیل پلاک‌های باکتریایی روی دندان‌ها می‌شود	زیرا مسواک نمی‌تواند تمام اثرات قند را از بین ببرد	موارد یک و دو	۴
بیشترین مقدار قند در کدامیک از مواد غذایی یافت می‌شود؟	میوه‌ها	نوشیدنی‌های شیرین	سبزیجات	آجیل‌ها	۲
کدامیک از مواد غذایی می‌تواند به تقویت دندان‌ها کمک کند؟	شکلات	سبزیجات تازه	نوشیدنی‌های گازدار	هیچکدام	۲
علت اصلی ایجاد التهاب لثه چیست؟	عدم رعایت بهداشت دهان	مصرف زیاد آب	استفاده از آدامس	نشستن در معرض نور خورشید	۱

	۲	عدم نوشیدن آب	عدم رعایت بهداشت دهان	استفاده از مسواک با الیاف نرم	مصرف زیاد قند	کدامیک از موارد زیر به حفظ سلامت دندان‌ها کمک می‌کند؟
	۲	هر زمان که ممکن است	قبل از خواب	نیم ساعت بعد از غذا	بلافاصله بعد از غذا	چه مدت زمانی بعد از غذا خوردن باید مسواک زد؟
	۲	کاهش پوسیدگی‌های سطحی	جلوگیری از تشکیل پلاک	تقویت مینای دندان	کاهش باکتری‌های دهان	فلوراید چه نقشی در سلامت دندان‌ها دارد؟
	۲	جویدن آدامس بدون قند	نوشیدن آب بیشتر	مسواک زدن منظم و تمیز کردن زبان	استفاده روزانه از دهان‌شویه	بهترین روش برای پیشگیری از بوی بد دهان چیست؟
	۴	همه موارد	کمبود فلوراید	عدم استفاده از نخ دندان	مصرف زیاد شیرینی‌ها	کدام یک از این عوامل می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان‌ها شود؟
	۲	زمانی که اولین مشکل دندان‌ها ظاهر شود	پس از تکمیل دندان‌های شیری	بعد از رویش اولین دندان	قبل از یک سالگی	بهترین زمان برای اولین مراجعه کودک به دندان‌پزشک چیست؟
	۳	هیچکدام	هر دو	خونریزی از لثه‌ها	درد در دندان	کدامیک از علائم زیر نشان‌دهنده نیاز به مراجعه به دندان‌پزشک است؟
	۱	هیچکدام	مصرف قند و شیرینی	مصرف غذاهای شور	مصرف میوه‌های تازه	کدامیک از عادات غذایی می‌تواند به بهبود سلامت دندان‌ها کمک کند؟
	۲	استفاده از آب نمک	استفاده از خمیر دندان مخصوص	استفاده از مسواک مخصوص زبان	استفاده از مسواک معمولی	بهترین روش تمیز کردن زبان کودکان برای جلوگیری از بوی بد دهان چیست؟
	۱	خوردن غذاهای سفت و سخت	مصرف خوراکی‌های ترش	استفاده از آب میوه طبیعی به صورت مداوم	مصرف مداوم شیر قبل از خواب بدون مسواک زدن	کدام یک از این عادات می‌تواند خطر پوسیدگی دندان‌ها را در کودکان افزایش دهد؟
	۲	از ۶ سالگی به بعد	زمانی که دندان‌های دائمی شروع به رشد کنند	وقتی که دندان‌های شیری کودک به هم نزدیک شوند	وقتی که کودک بتواند خود مسواک بزند	استفاده از نخ دندان چه زمانی در بهداشت دهان و دندان کودکان ضروری است؟

	۲	به دلیل ترکیبات شیمیایی موجود در آن‌ها	به دلیل رنگ مصنوعی آن‌ها	به دلیل اثر اسیدی آن‌ها بر مینای دندان	به دلیل میزان بالای قند	چرا مصرف بیش از حد نوشابه‌های گازدار برای سلامت دهان و دندان کودکان مضر است؟
	۱	پس از شروع مدرسه	در ۳ سالگی	در ۱ سالگی	پس از رشد اولین دندان کودک	کدام یک از موارد زیر بهترین زمان برای اولین ویزیت دندانپزشکی کودک است؟
	۲	استفاده نادرست از مسواک	مصرف ناکافی آب در روز	تجمع پلاک‌های باکتریایی روی دندان	مصرف مواد غذایی سرد و گرم به صورت مداوم	کدام یک از موارد زیر به عنوان علت اصلی بیماری‌های لثه شناخته می‌شود؟
	۱	استفاده از خمیر دندان حاوی فلوراید	استفاده از نخ دندان روزانه	مصرف مواد غذایی قندی به صورت محدود	مسواک زدن بعد از هر وعده غذایی	بهترین روش برای جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها در کودکان چیست؟
	۲	هیچکدام	عدم رعایت بهداشت دهان	استفاده از دهان‌شویه حاوی کلرهگزیدین	مصرف زیاد قند	کدامیک از مواد زیر می‌تواند به پیشگیری از التهاب لثه کمک کند؟
	۲	هیچکدام	زیرا ارزان‌تر است	زیرا فلوراید به تقویت مینای دندان کمک می‌کند	زیرا طعم بهتری دارد	چرا استفاده از خمیردندان حاوی فلوراید مهم است؟
	۲	همگی	خوراکی‌های چرب	لبنیات	نوشیدنی‌های قندی	کدامیک از مواد غذایی زیر می‌تواند به حفظ سلامت مینای دندان کمک کند؟
	۱	هیچکدام	بستگی به نوع بیماری دارد	خیر	بله	آیا دندان‌پزشک می‌تواند از طریق معاینه دهان، بیماری‌های سیستمی را شناسایی کند؟
	۱	هیچکدام	قند	نمک	زردچوبه	کدامیک از مواد غذایی می‌تواند به کاهش التهاب لثه‌ها کمک کند؟
	۲	هیچکدام	بستگی به سن دارد	خیر	بله	آیا کم‌آبی بدن می‌تواند بر روی سلامت دهان تأثیر بگذارد؟
	۳	هیچکدام	هر دو	التهاب لثه	پوسیدگی دندان	کدامیک از موارد زیر از مشکلات شایع دندان‌ها به حساب می‌آید؟
	۱	هیچکدام	بستگی به روش دارد	خیر	بله	آیا می‌توان با استفاده از روش‌های خانگی به سلامت دندان‌ها کمک کرد؟

	۲	هیچ کدام	بستگی به وضعیت دندان‌ها دارد	دو بار	یک بار	چند بار در سال باید به دندان‌پزشک مراجعه کرد؟
	۳	هیچکدام	جویدن آدامس قندی	نوشیدن آب به اندازه کافی	مسواک زدن بعد از غذا	کدامیک از عادات زیر می‌تواند به پوسیدگی دندان‌ها منجر شود؟
	۳	از زمانی که کودک بتواند بدون قورت دادن دهان‌شویه را استفاده کند	از زمانی که کودک توانایی شستشوی کامل دهان با آب را پیدا کند	از ۷ سالگی به بعد	از زمانی که دندان‌های دائمی شروع به رشد می‌کنند	چه زمانی باید از دهان‌شویه برای کودکان استفاده کرد؟
	۱	هیچکدام	غذاهای سرد	نوشیدنی‌های گرم	خمیردندان‌های مخصوص حساسیت	کدامیک از مواد زیر می‌تواند به درمان حساسیت دندان‌ها کمک کند؟

