

در مورد شیوه یادگیری با تکرار سمین یاد بیشتر بدانید

آموزش و یادگیری به شیوه تکرار در برخی از سامانه های سمین یاد مورد استفاده قرار گرفته است سامانه مسابقات - یادگیری - دانش افزایی - ضمن خدمت و ... در این شیوه ، از محتوای آموزشی تعدادی سوال طراحی می گردد که این سوالات جهت یادگیری بهتر همراه با جواب تشریحی با شیوه تکرار از فراگیران پرسیده می شود پاسخ اشتباه به سوالات امتیاز منفی ندارد فقط باعث می شود سوال در مراحل بعدی دوباره تکرار شود هر سوال برای یادگیری بهتر چندین بار در زمانهای مخلف پرسیده می شود با پاسخ صحیح ، امتیاز یادگیری شما افزایش می یابد در صورت کسب یادگیری 100 درصد یعنی شما موفق شدید همه سوالات را به مرحله پایانی چرخه های یادگیری با تکرار برسانید

لینک دسترسی به سامانه های سمین یاد

# Saminyad.ir

- ✓ گواهینامه صلاحیت برگزاری دوره های آموزشی کارمندان دولت
- ✓ مجوز برگزاری دوره های ضمن خدمت آموزش و پرورش
- ✓ مجوز سازمان نظام صنفی رایانه ای
- ✓ گواهی نامه شورای عالی انفورماتیک کشور
- ✓ مجوز پارک علم و فناوری دانشگاه تحصیلات تکمیلی
- ✓ مجوز فعالیت واحد فرهنگی دیجیتال
- پشتیبانی: 09919371970 ایتا - واتساپ - بله - تلگرام - رویکا
- ✓ @GTsaminyad

روش لاینتر یک تکنیک مؤثر در یادگیری است که بر پایه مرور مطالب در فواصل زمانی مشخص و بر اساس منحنی فراموشی عمل می‌کند. در این روش، سوالاتی که برای یادگیری آماده کرده‌اید، در یک سیستم چند مرحله‌ای طبقه‌بندی می‌شوند.

مراحل روش لاینتر:

1. در ابتدا، سوالها در مرحله اول قرار می‌گیرند و باید هر روز مرور شوند.
2. سوالاتی که یاد گرفته شده‌اند، به مرحله بعد منتقل می‌شوند
3. اگر سوالی را اشتباه پاسخ دهید، به مرحله اول بازمی‌گردد تا مرور بیشتری نیاز داشته باشد.

هدف این روش افزایش یادگیری مؤثر و کاهش فراموشی از طریق مرور دوره‌ای و منظم است.

روش لاینتر دارای مزایای زیادی در بهبود فرآیند یادگیری است:

1. یادگیری پایدارتر: با مرور مطالب در فواصل زمانی مشخص، مطالب بهتر در حافظه بلندمدت ذخیره می‌شوند.
2. کاهش فراموشی: استفاده از فاصله‌های مرور که با منحنی فراموشی همخوانی دارند، به جلوگیری از فراموشی کمک می‌کند.
3. مدیریت زمان مؤثر: با روش لاینتر، سوالات دشوارتر بیشتر تکرار شده و سوالات آسان‌تر کمتر مرور می‌شوند، که به صرفه‌جویی در زمان کمک می‌کند.
4. افزایش تمرکز: این روش باعث تمرکز بیشتر روی مطالبی می‌شود که نیاز به تکرار بیشتری دارند.
5. افزایش انگیزه: پیشرفت تدریجی و مشاهده بهبود در یادگیری، انگیزه فرد را برای ادامه مسیر تقویت می‌کند.
6. ساختاردهی بهتر: این روش کمک می‌کند تا مطالب به صورت منظم و ساختاریافته مطالعه شوند.
7. تکرار هوشمندانه: بجای تکرار بی‌پایان همه سوالات، فقط آن‌هایی که سخت‌تر هستند یا هنوز یاد گرفته نشده‌اند تکرار می‌شوند.
8. بهبود خودارزیابی: فرد با ارزیابی مداوم میزان تسلط خود بر سوالات، نقاط ضعف خود را بهتر شناسایی می‌کند و برای بهبود آن‌ها تلاش می‌کند.

شیوه لایتنر یک روش مرور فشرده است که به کاربران کمک می‌کند تا اطلاعات را به طور مؤثرتر به خاطر بسپارند. در شیوه لایتنر، تکرار فضایی و مرور زمان‌بندی شده از اصول اولیه است که به حفظ اطلاعات کمک می‌کند. کارت‌ها در سیستم لایتنر بر اساس میزان تسلط کاربر به آن اطلاعات دسته‌بندی می‌شوند. تکرار فضایی به افراد کمک می‌کند تا اطلاعات را در حافظه بلندمدت خود تثبیت کنند. شیوه لایتنر می‌تواند برای یادگیری هر زبانی استفاده شود و به یادگیری واژگان کمک کند. در هر جلسه، ابتدا باید کارت‌های جدید مرور شوند تا اطلاعات جدید تثبیت شود. یک کارت به دسته تسلط یافته منتقل می‌شود زمانی که کاربر چندین بار به خوبی آن را مرور کند. می‌توان از شیوه لایتنر برای یادگیری و مرور فرمول‌های ریاضی استفاده کرد. اپلیکیشن‌ها می‌توانند به پیاده‌سازی و مدیریت کارت‌های لایتنر کمک کنند و فرآیند یادگیری را آسان‌تر کنند. شیوه لایتنر به یادگیری غیررسمی نیز کمک می‌کند و می‌تواند در محیط‌های غیررسمی نیز استفاده شود. در کارت‌های لایتنر فقط باید اطلاعات مفید و مرتبط قرار داده شود. یادگیری با روش لایتنر نیاز به تمرکز و توجه دارد تا اطلاعات به خوبی به خاطر سپرده شوند. شیوه لایتنر بیشتر برای یادگیری حفظی و به خاطر سپردن اطلاعات مناسب است. شیوه لایتنر می‌تواند به یادگیری کدها و مفاهیم زبان‌های برنامه‌نویسی کمک کند. کارت‌های لایتنر می‌توانند شامل سوالات چند گزینه‌ای برای یادگیری بهتر باشند. روش لایتنر می‌تواند برای یادگیری تاریخ و زمان‌های تاریخی مؤثر باشد. تمامی این عوامل می‌توانند بر موفقیت در پیاده‌سازی شیوه لایتنر تأثیرگذار باشند. استفاده از تصاویر می‌تواند به یادگیری و به خاطر سپردن اطلاعات کمک کند. اگرچه شیوه لایتنر بیشتر فردی است، اما می‌تواند به یادگیری گروهی نیز کمک کند. شیوه لایتنر می‌تواند برای یادگیری مفاهیم علمی و حفظ اطلاعات علمی نیز استفاده شود.

استفاده از خودکار برای یادداشت برداری می تواند به یادگیری بهتر کمک کند.

کارت های لایتنر باید شامل اطلاعاتی باشند که مرتبط و مفید هستند.

شیوه لایتنر می تواند به یادگیری مهارت های عملی نیز کمک کند.

برای موفقیت در شیوه لایتنر، نیاز به برنامه ریزی و تنظیم زمان مرور است.

مرور مکرر کارت ها باعث تسلط بیشتر کاربر بر اطلاعات می شود.

در شیوه لایتنر، می توان از تکنیک های مختلف یادگیری مانند تکرار فضایی و استفاده از تصاویر بهره برد.

شیوه لایتنر برای یادگیری و حفظ واژگان جدید بسیار مؤثر است.

تکرار و مرور مکرر اطلاعات در شیوه لایتنر به جلوگیری از فراموشی کمک می کند.

شیوه لایتنر می تواند به عنوان مکملی برای دیگر روش های یادگیری استفاده شود و به بهبود یادگیری کمک کند.

روش لایتنر بر اساس مرور مطالب در فواصل زمانی منظم است تا اطلاعات در حافظه بلندمدت ثبت شوند.

جعبه لایتنر معمولاً دارای 5 مرحله است که مرور کارت ها در این مراحل بر اساس فواصل زمانی متفاوت انجام می شود.

اگر کارتی در جعبه لایتنر جواب درست داده نشود، به خانه اول برمی گردد تا دوباره مرور شود.

هدف اصلی جعبه لایتنر، کمک به ثبت مطالب در حافظه بلندمدت از طریق مرور منظم و تکرار در فواصل زمانی خاص است.

یکی از مهم ترین مزایای روش لایتنر، جلوگیری از فراموشی مطالب از طریق مرور منظم و تکرار است.

فواصل زمانی مرور در روش لایتنر به شکل افزایشی برای هر خانه تعیین می شود؛ خانه های بعدی دارای فواصل زمانی طولانی تری هستند.

منظم بودن مرور و رعایت فواصل زمانی در روش لایتنر از عوامل کلیدی موفقیت این روش محسوب می شود.

روش لایتنر برای یادگیری حقایق و اطلاعات، مانند تاریخ ها، فرمول ها و واژگان، بسیار مؤثر است.

روش لایتنر بر ثبت اطلاعات در حافظه بلندمدت تأکید دارد و از مرور اطلاعات در فواصل زمانی مشخص برای این کار استفاده می کند.

مرور مطالب در فواصل زمانی مشخص کمک می کند که اطلاعات در حافظه بلندمدت ثبت شوند و از فراموشی جلوگیری شود.

کارت هایی که در خانه آخر قرار دارند و به درستی پاسخ داده می شوند، از جعبه حذف می شوند.

2	سیستم فقط شنیداری	سیستم تدریس گروهی	سیستم مرور فشرده	سیستم آموزشی انفرادی	شیوه لایتنر چه نوع سیستمی است؟
2	یادگیری از طریق نوشتن	یادگیری بدون مرور	تکرار فضایی و مرور	یادگیری فقط با خواندن	اصول اولیه شیوه لایتنر چیست؟
2	بر اساس ابعاد کارت	فقط بر اساس رنگ	بر اساس میزان تسلط	به صورت تصادفی	در سیستم لایتنر، چگونه سوالات دسته‌بندی می‌شوند؟
3	هیچکدام	به خاطر بهبود حافظه بلندمدت	به خاطر کاهش زمان	به خاطر سرعت	چرا تکرار فضایی در شیوه لایتنر مؤثر است؟
1	هیچ کدام	فقط برای زبان‌های رومی	خیر، فقط برای زبان انگلیسی	بله، برای تمام زبان‌ها قابل استفاده است	آیا می‌توان از شیوه لایتنر برای یادگیری زبان‌های مختلف استفاده کرد؟
3	هیچ کدام	کارت‌های جدید	کارت‌های آشنا	کارت‌های تسلط یافته	چه نوع سوالاتی در شیوه لایتنر باید در ابتدا مرور شوند؟
2	هیچ کدام	پس از مرور فقط یک بار	پس از چندین مرور موفق	پس از فراموشی	در چه شرایطی یک سوال به دسته تسلط یافته منتقل می‌شود؟
1	هیچ کدام	با مرور سوالات	با حفظ کردن اعداد	با یادگیری فرمول‌ها	چگونه می‌توان از شیوه لایتنر در یادگیری ریاضی استفاده کرد؟
1	هیچ کدام	تنها در برخی موارد	خیر، فقط باید به صورت دستی باشد	بله، بسیار مفید است	آیا می‌توان از اپلیکیشن‌ها برای پیاده‌سازی شیوه لایتنر استفاده کرد؟
1	هیچ کدام	تنها در برخی موارد	خیر، فقط یادگیری رسمی	بله، بسیار مؤثر است	در روش لایتنر، آیا یادگیری غیررسمی ممکن است؟
1	اطلاعات روزمره	اطلاعات علمی	اطلاعات مفید	اطلاعات غیرمفید	چه نوع اطلاعاتی نمی‌توان در کارت‌های لایتنر قرار داد؟
1	هیچ کدام	فقط در برخی موارد	خیر، هیچ نیازی به تمرکز ندارد	بله، نیاز به تمرکز دارد	آیا یادگیری با روش لایتنر به تمرکز بیشتری نیاز دارد؟
3	یادگیری شنوایی	یادگیری حفظی	یادگیری عملی	یادگیری تئوری	شیوه لایتنر بیشتر برای چه نوع یادگیری مناسب است؟
1	هیچ کدام	فقط برای زبان‌های گفتاری	خیر، فقط برای زبان‌های انسانی	بله، بسیار مؤثر است	آیا می‌توان از شیوه لایتنر برای یادگیری زبان‌های برنامه‌نویسی استفاده کرد؟
1	هیچ کدام	فقط سوالات یک گزینه‌ای	خیر، فقط سوالات بله/خیر	بله، بسیار مناسب است	آیا کارت‌های لایتنر می‌توانند شامل سوالات چند گزینه‌ای باشند؟
1	هیچ کدام	فقط در موارد خاص	خیر، فقط برای زبان	بله، بسیار مؤثر است	آیا روش لایتنر برای یادگیری تاریخ مؤثر است؟
4	همه موارد	تمرکز کاربر	زمان مرور	تعداد سوالات	چه عواملی بر موفقیت در شیوه لایتنر تأثیرگذار است؟
1	هیچ کدام	فقط در برخی موارد	خیر، فقط متن	بله، بسیار مؤثر است	آیا می‌توان در لایتنر از تصاویر برای یادگیری استفاده کرد؟
1	هیچ کدام	فقط در برخی موارد	خیر، فقط یادگیری فردی	بله، می‌تواند کمک کند	آیا لایتنر به یادگیری گروهی کمک می‌کند؟
1	هیچ کدام	فقط برای حفظیات	خیر، فقط برای یادگیری زبان	بله، بسیار مؤثر است	آیا می‌توان از لایتنر برای یادگیری مفاهیم علمی استفاده کرد؟
1	هیچ کدام	فقط در موارد خاص	خیر، فقط باید روی کاغذ باشد	بله، مفید است	آیا می‌توان در شیوه لایتنر از خودکار برای یادداشت‌برداری استفاده کرد؟
2	هیچ کدام	اطلاعات تصادفی	اطلاعات مفید و مرتبط	اطلاعات غیرمرتبط	سوالات لایتنر باید چه نوع اطلاعاتی را شامل شوند؟

1	هیچ کدام	فقط در موارد خاص	خیر، فقط برای یادگیری تئوری	بله، بسیار مؤثر است	آیا می توان از لایتنر برای یادگیری مهارت های عملی استفاده کرد؟
1	هیچ کدام	فقط در مراحل اولیه	خیر، نیاز به برنامه ریزی ندارد	بله، نیاز به برنامه ریزی دارد	آیا روش لایتنر نیاز به برنامه ریزی دارد؟
1	هیچ کدام	با یادگیری از دیگران	با عدم مرور	با مرور مکرر	شیوه لایتنر چگونه به تسلط کاربر کمک می کنند؟
1	هیچ کدام	فقط در موارد خاص	خیر، فقط یک تکنیک وجود دارد	بله، می توان از تکنیک های مختلف استفاده کرد	آیا در شیوه لایتنر از تکنیک های مختلف یادگیری استفاده می شود؟
1	هیچ کدام	فقط در مراحل اولیه	خیر، فقط برای یادگیری گرامر	بله، بسیار مؤثر است	آیا می توان از لایتنر برای یادگیری واژگان جدید استفاده کرد؟
1	هیچ کدام	فقط در موارد خاص	خیر، هیچ تأثیری ندارد	بله، به طور مؤثر می تواند از فراموشی جلوگیری کند	آیا می توان با کمک شیوه لایتنر از فراموشی جلوگیری کرد؟
1	هیچ کدام	فقط در موارد خاص	خیر، فقط باید به تنهایی استفاده شود	بله، می تواند مکمل خوبی باشد	آیا می توان از روش لایتنر به عنوان مکمل دیگر روش های یادگیری استفاده کرد؟
2	تمرکز بر مطالعه پیشرفته	یادگیری جمعی و گروهی	مرور مطالب در فواصل زمانی منظم	تکرار مداوم مطالب	روش لایتنر بر چه اصلی در یادگیری تأکید دارد؟
3	مرحله 6	مرحله 5	مرحله 4	مرحله 3	چند مرحله اصلی در جعبه لایتنر وجود دارد؟
1	سوال به خانه آخر منتقل می شود	سوال به خانه قبلی منتقل می شود	سوال حذف می شود	سوال به خانه اول برمی گردد	اگر سوالی در جعبه لایتنر جواب درست داده نشود، چه اتفاقی می افتد؟
2	کاهش حجم مطالعه	افزایش تمرکز	تقویت حافظه بلندمدت	یادگیری سریع تر	هدف اصلی استفاده از جعبه لایتنر چیست؟
3	افزایش انگیزه مطالعه	جلوگیری از فراموشی مطالب	بهبود کیفیت خواب	کاهش استرس در امتحانات	کدام یک از موارد زیر از مزایای استفاده از روش لایتنر است؟
4	به شکل افزایشی برای هر خانه	به طور ثابت برای همه کارت ها	بر اساس پیچیدگی مطالب	بر اساس توانایی فرد در یادگیری	در روش لایتنر، فواصل زمانی مرور سوال ها به چه شکلی تعیین می شود؟
2	سرعت نوشتن کارت ها	نوع مطالب	منظم بودن مرور	تعداد کارت ها	چه عاملی در موفقیت روش لایتنر نقش کلیدی دارد؟
2	یادگیری گروهی	یادگیری عملی	یادگیری حقایق و اطلاعات	یادگیری مفهومی	روش لایتنر در چه نوع یادگیری بیشتر مؤثر است؟
2	حافظه رویه ای	حافظه کاری	حافظه بلندمدت	حافظه کوتاه مدت	روش لایتنر بر چه مفهومی در حافظه تأکید دارد؟
2	برای کاهش فشار ذهنی است	تعداد کارت های جعبه را کاهش می دهد	از فراموشی مطالب جلوگیری می کند	باعث افزایش سرعت مطالعه می شود	چرا فواصل زمانی در روش لایتنر مهم است؟

4	زمانی که در خانه آخر پتجم قرار گیرد و درست پاسخ داده شود	زمانی که در هر خانه یکبار مرور شود	زمانی که به اشتباه پاسخ داده شود	زمانی که 5 بار به درستی پاسخ داده شود	چه زمانی یک سوال از جعبه لایتنر حذف می شود؟
---	--	---------------------------------------	-------------------------------------	--	---

Saminiyad.ir